



Des Hutois gagnent l'Oxfam trailwaker - 06/09/2014

HUY -

Quatre coureurs de la région de Huy ont remporté l'Oxfam trailwaker. Ils ont mis 12h45 pour parcourir les 100 kilomètres.



C'est le week-end dernier que se tenait la septième édition de l'Oxfam trailwaker. Organisé au départ d'Eupen, cet événement, c'est une marche ou course de 100 kilomètres à parcourir en moins de 30 heures. Autre objectif: récolter des fonds en faveur de l'ONG, Oxfam-solidarité. Samedi matin, 273 équipes se sont lancées à l'assaut des Hautes Fagnes à travers lesquelles était tracé le parcours. Parmi les teams inscrites, on pouvait lire le nom d'une équipe composée de Carine Lousberg, Cassien Simon, Frédéric Robinet et Philippe Laporte. Quatre Hutois à la mentalité de battant. Au terme de 12h45 de course, ceux-ci se sont emparés de la victoire.

Une performance qui les a étonnés car ils ne s'attendaient pas à un tel résultat. *«C'est une grande surprise pour nous et beaucoup de bonheur. Nous espérions simplement boucler les 100 kilomètres en 15h, mais pas la première place. Finir en 12h45 était inespéré!»,* confie Cassien. *Le plus dur a été entre le 80e et 90e kilomètre. Des douleurs sont apparues et nous avons connu un coup de mou. C'est devenu aussi difficile car nous n'étions plus capables de courir tous au même rythme. Cependant, à dix kilomètres de la fin, voir que nous étions toujours en tête et le soutien de nos supporters nous ont vraiment poussé à donner tout ce qu'il nous restait.»*

Pour parvenir à un tel chrono, les quatre amis se sont entraînés dur depuis la fin du mois de juin. *«Nous avons été faire un stage de trail dans les Vosges. Nous avons adapté nos entraînements en faisant des plus longues distances et moins de vitesse. Enfin, nous avons changé notre mode d'alimentation, en particulier les 15 derniers jours afin d'avoir un maximum d'énergie le jour de la course»* explique-t-il. En plus de cette préparation physique soignée et intense, ce qui a fait la différence a également été les liens solides qui unissent les quatre coéquipiers. *«Nous avons eu beaucoup de chance d'être une équipe solidaire au sein de laquelle personne n'était individuel. Chacun se soutenait l'un et l'autre. Nous devons aussi cette victoire à nos supporters, présents à chaque ravitaillement pour nous aider. Nous ne devons penser qu'à courir!»*

Ainsi, Cassien et Carine, sa femme, instigateurs de ce projet, n'avaient pas choisi leurs coéquipiers au hasard. *«Elle était la plus endurante de nous deux et j'avais donc une confiance totale en elle. Ensuite, Frédéric est un habitué des parcours vallonnés et tracés en pleine nature. Quant à Philippe, c'est un triathlète qui aime les longues distances. Ce n'était pas un choix anodin et nous n'étions pas des experts de ce type de course. Nous avons simplement envie de faire tous de notre mieux»* précise Cassien. Le même jour, l'équipe a fêté aussi les 25 ans de mariage de Carine et Cassien. *«Elle adore cette région et j'ai accepté d'y retourner à condition de parcourir les 100 kilomètres en courant!»* raconte Cassien qui, avec son épouse, envisage de faire l'ultra trail du Mont Blanc en 2016.

L.V. (L'Avenir)